

عرق زوفا

دانستنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

زوفا گیاهی وحشی از تیره نعناعیان است که دارای بوی مطبوعی است و در نواحی جنوب اروپا، ایران، هند، ترکیه و روسیه به حالت خودرو می‌روید. گل‌هایش زیبا و معطر است. گیاه زوفا درختچه‌ای است که ارتفاع آن تا ۶۰ سانتیمتر می‌رسد. برگ‌های آن کوچک، خط دار، نوک تیز و سبزرنگ است. گل‌های آن آبی تیره و یا مایل به بنفش و گاهی سفید اند که در انتهای ساقه ظاهر می‌شود. زوفا یکی از مهمترین گیاهان دارویی و ادویه‌ای به شمار می‌رود. مصارف درمانی آن از ایام قدیم در کشور ما معمول بوده است. عرق گل زوفا برای درمان بیماری‌های مربوط به دستگاه تنفس مانند سرفه، سیاه سرفه، برونشیت و آسم بسیار مفید است. مواد موثره این گیاه سبب افزایش فشارخون، هضم غذا و همچنین کاهش تورم می‌شود. زوفا اگرچه تلخ مزه است ولی به عنوان طعم دهنده مواد غذایی و همچنین در تهیه سس مورد استفاده قرار می‌گردد.

موارد مصرف:

- التیام زخم و سوختگی
- التیام گزش نیش حشرات
- بهبود عفونت‌های ادراری
- بهبود عملکرد ریه
- کمک به هضم غذ
- پیشگیری از سرطان
- جوان سازی پوست
- درمان آسم
- درمان تبخال
- درمان سرفه و سرماخوردگی
- سرشار از آنتی اکسیدان

اقدامات احتیاطی و مضرات:

این گیاه برای زنان باردار توصیه نمی‌شود زیرا خطر سقط جنین را افزایش می‌دهد. بهتراست خانم‌های شیرده از استفاده از این گیاه جلوگیری کنند. مصرف بیش از حد این گیاه می‌تواند باعث افزایش فشار خون، تشنج و آسیب کبدی می‌شود. از عوارض حساسیت زا ی این گیاه می‌توان به تورم پوست و مشکلات تنفسی اشاره کرد.

شرایط و نحوه نگهداری:

عرقیات را در مقابل نور خورشید نگه ندارید چرا که عطر و خاصیت خود را از دست می دهند. آنها را در ظرفی که درب آنها پرس شده باشد نگهداری کنید. عرقیات بهتر است در جای خنک همچون یخچال نگهداری شود و هرگونه تغییر در عطر، طعم و رنگ عرقیات نشان دهنده کیفیت پایین و غیرقابل مصرف شدن آن است.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵